



**OSNOVNA ŠOLA JOŽETA MOŠKRIČA**

**JARŠKA CESTA 34, LJUBLJANA**

Telefon: 541-61-65

e-mail: [tajnistvoo@jozmos.si](mailto:tajnistvoo@jozmos.si)

<http://www.o-jozemos.lj.edus.si/>



Ljubljana, 5. 5. 2023

## **SMERNICE ZA POGOVOR O STRELJANJU V BEOGRADU**

Nedavni strelski incidenti v Beogradu so lahko zaskrbljujoči in strašljivi za vse, vključno z otroki. Pomembno je, da se z njimi pogovorimo o tem, da jim pomagamo razumeti situacijo, obvladati strah in izraziti svoja čustva. Poskrbite, da boste ostali odprti za pogovor in jim nudili podporo, ki jo potrebujejo.

Priporočamo nekaj smernic za pogovor z otroki:

1. **Izberite primeren trenutek:** Izberite mirno in nevtrarno okolje za pogovor, kjer boste imeli dovolj časa za odgovarjanje na vprašanja.
2. **Bodite iskreni:** Povejte jim, kaj se je zgodilo, pri tem pa uporabite preproste in razumljive izraze, ki so primerni za njihovo starost. Ne prikivajte resnice, vendar tudi ne podrobno opisujte grozljivih podrobnosti.
3. **Pokažite empatijo:** Otroci se lahko počutijo prestrašeni, žalostni ali jezni. Pokažite, da razumete njihova čustva in jih podprite.
4. **Zagotovite varnost:** Poudarite, da so šole, domovi in drugi kraji, kjer preživljajo čas, varni. Povejte jim, da so strelske situacije redke in da so oblasti in varnostni organi vedno na delu, da bi preprečili tovrstne dogodke.
5. **Razložite razliko med resničnostjo in fikcijo:** Otroci lahko mešajo dogodke, ki se zgodijo v resničnem življenju, s tistimi, ki jih vidijo na televiziji ali v filmih. Razložite, da se večina strelskih incidentov, ki jih vidijo na zaslonih, ne dogaja v resničnem življenju.
6. **Nadzirajte medijsko izpostavljenost:** Omejite dostop do novic, ki lahko prikazujejo grafične podobe ali podrobnosti o streljanju, saj lahko to še poveča otrokovo tesnobo.
7. **Ne širite nepotrjenih informacij:** V takih situacijah se lahko pojavijo nepreverjene informacije in govorice. Ne širite teh informacij, saj lahko to zmede ali povzroči dodaten strah.
8. **Spodbujajte izražanje čustev:** Otroci se lahko počutijo bolje, če se pogovorijo o svojih občutkih. Spodbujajte jih, da se izražajo skozi risanje, pisanje ali igro.
9. **Spodbujajte vključevanje v skupnost:** Pogovorite se z otroki o načinih, kako lahko pomagajo in podprejo svojo skupnost. Prav tako jih spodbujajte, da o morebitnem nasilju sproti poročajo vam in učiteljem v šoli. To jim lahko pomaga obvladati čustva in se počutiti bolj povezane z drugimi.

10. **Vzpostavite rutino:** Vrnitev k vsakodnevni rutini lahko otrokom pomaga obvladovati svoja čustva in občutek varnosti. Poskrbite, da bodo imeli čas za igro, družinske trenutke in počitek.
11. **Bodite zgled:** Otroci pogosto opazujejo in posnemajo obnašanje staršev ali skrbnikov. Poskušajte ostati mirni in uravnoteženi, da bodo otroci začutili vašo stabilnost in se počutili bolj varne.
12. **Pogovorite se o načrtih v primeru nujnih primerov:** Poudarite pomen sledenja navodilom odraslih in upoštevanja varnostnih ukrepov.
13. **Bodite pozorni na morebitne znake stresa ali tesnobe:** Če opazite, da se otrokovo vedenje spremeni ali če kažejo simptome stresa, tesnobe ali depresije, se posvetujte z ustreznim strokovnjaki, kot so šolska svetovalna služba, pediater ali otroški psiholog.

V primeru, da pri otroku zaznate večjo stisko ali vas zanj posebej skrbi, se nemudoma obrnite na šolski svetovalni delavki, go. Dijano Kožar Tratnik (015231158 ali [dijanak@jozmos.si](mailto:dijanak@jozmos.si) ) ali go. Tejo Gale ([tejag@jozmos.si](mailto:tejag@jozmos.si) ).